



# Women on the Run

"Cada paso cuenta"

¡CORRE CON NOSOTRAS!



El Camí  
de la Solidaritat

Del próximo **9 al 16 de Mayo**, corramos juntas  
a favor de la igualdad de oportunidades.

Buscamos tu participación

¡Colabora y participa en la  
**Carrera Solidaria de la Mujer!**

**#WomenOnTheRun**

# Sumemos kilómetros **JUNTAS!**

Cada participante elegirá su recorrido de **2km, 5km o 10km** que quedará registrado en la **APP "RockTheSport"** que hemos habilitado.

Si la situación sanitaria lo permite, cada colegio o comunidad puede organizar la carrera de forma conjunta.

La inscripción es de **5€** y la **recaudación** irá destinada a partes iguales entre la **Asociación Española Contra el Cáncer (AECC)** y el programa **"AWASUKA - Cocinas sin humo"** en Nepal.

# ¿Dónde?

Gracias a la opción de unirse a la iniciativa **en línea** la carrera tendrá lugar en cualquier parte del mundo a través de la aplicación "**Rock The Sport**"

La **edición virtual** de este año pasado reunió a más de **1.145 corredores** de **18 países**, y tenemos previsto contar con aún más participantes en la **edición de 2022**



# ¿Quiénes somos?

La **carrera solidaria** se organiza gracias a la **colaboración** de diferentes ONG y organizaciones como



El Camí  
de la Solidaritat



180Degrees  
CONSULTING



El Camí de la Solidaritat es una ONG internacional impulsada por el 17º Objetivo de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas "Alianzas para los Objetivos".

**Colaboramos con otras organizaciones sin ánimo de lucro para amplificar su impacto**, ayudándoles con el **marketing**, la recaudación de fondos, la evaluación del impacto, la traducción y la comunicación.

## Nuestro proyecto actual: Awasuka Program

Actualmente estamos recaudando fondos para el **Programa AWASUKA**, una organización catalano-nepalesa sin ánimo de lucro que aborda la **crisis de la contaminación del aire interior en Nepal** mediante la fabricación, el transporte y la instalación de **cocinas sin humo** en zonas rurales.




Con la ayuda de  
30 voluntarios, recaudamos

 **40.000 €**

para instalar

 **400** cocinas  
sin humo

El Programa tiene **beneficios sociales, económicos y medioambientales**:

-  Mejora de las condiciones de vida para recuperar la salud de mujeres y niños
-  Facilita el empoderamiento económico de las mujeres y promueve la igualdad de género
-  Reduce el consumo de combustible tradicional y las emisiones de carbono emitidas a la atmósfera



Estamos colaborando con **180 Degrees Consulting** para maximizar nuestras posibilidades de éxito.

Trabajamos con **180 Degrees Consulting Milan** y la **Universidad Nacional de Singapur** para tener acceso a servicios de consultoría de alta calidad.

## Premios principales



Best new EU branch	2015
Best branch runner-up	2016
Best branch EMEA	2017

Con reconocimiento mundial, 180DC Milán proporciona información útil para los proyectos

## Socios del sector



6 socios de la industria, incluyendo empresas de consultoría como PwC, Oliver Wyman

## Proyectos realizados

58  
Milan & 23  
NUS

180DC ofrece estrategias prácticas y resultados tangibles.

## Más información sobre 180DC:

La sucursal de Milán es un grupo diverso de estudiantes con diferentes orígenes, nacionalidades y trayectorias académicas. Les apasiona ayudar a las organizaciones a aumentar su impacto social.

# Recaudación

La participación en la **carrera solidaria internacional** tendrá un impacto directo en la mejora de la vida de las personas.

De hecho, la **recaudación** de la carrera se distribuirá  
serán distribuidos hacia:





# Recaudación: Programa Awasuka



Parte de la recaudación se destinará al **Programa Awasuka**, que fomenta los "**hogares seguros**" mediante la instalación de **cocinas sin humo** en las zonas rurales de **Nepal**, lo que repercutirá en más de **2.400 personas** que viven en la extrema pobreza durante los próximos **15 años**.

## PROBLEMAS

causada por la contaminación del aire en los hogares debido a prácticas culinarias ineficientes

**24.000** muertes anuales

**226.000** las personas desarrollan enfermedades respiratorias debido a la inhalación de contaminantes

**7 horas** de la exposición diaria a los contaminantes para mujeres y niños

**contaminación**

causada por la leña, uno de los combustibles más contaminantes para el medio ambiente

## IMPACTO

de instalar cocinas sin humo

SALUD Y MEDIO AMBIENTE

**50%** menor riesgo de desarrollar problemas de salud

**161€** ahorro de costes de tratamiento sanitario por hogar al año

**100** muertes evitadas tras la instalación de 500 cocinas sin humo

**564kg** Emisiones de CO<sub>2</sub> reducidas anualmente por cocina

**60m<sup>2</sup>** madera forestal ahorrada al año por cocina

SOCIAL

**2.400** personas afectadas por el programa

**7** Nepaleses empleados a través del programa

**245h** de tiempo ahorrado en la recogida de leña por hogar cada año

**2h** ganadas al día por la reducción del tiempo de cocción con una cocina sin humo

# Recaudación: Programa Awasuka

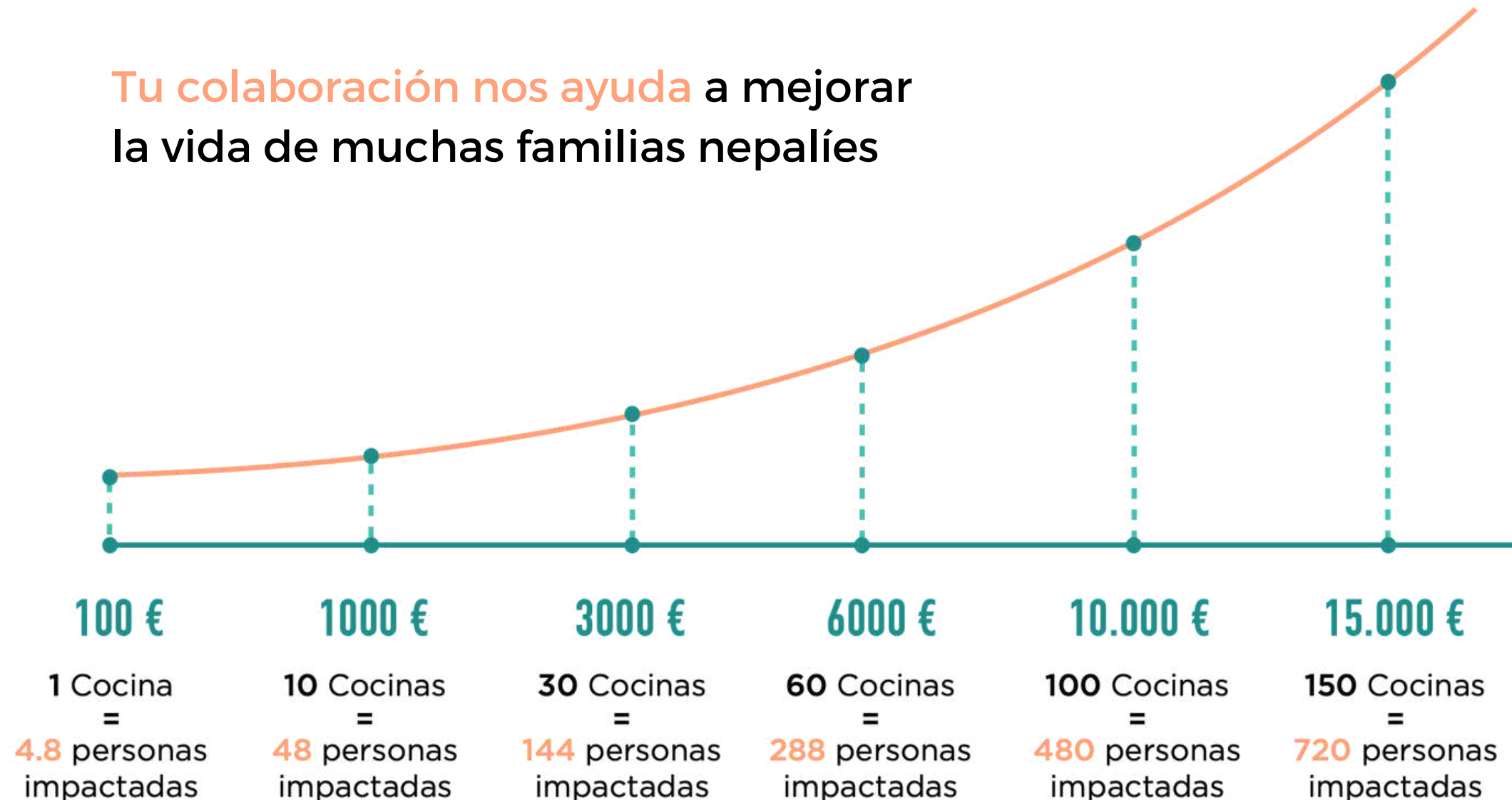


## COCINAS SIN HUMO - PROYECTO 2021

### Nuestro Objetivo:

Colaborar con el Programa AWASUKA para cambiar la vida de **2.400 personas** mediante la instalación de **500 cocinas sin humo** con la posibilidad de ampliar el proyecto en zonas más remotas de Nepal.

Tu colaboración nos ayuda a mejorar la vida de muchas familias nepalíes



El resto de la recaudación se destinará a la **Asociación Española Contra el Cáncer**, una organización sin ánimo de lucro que opera en toda **España** para liderar los esfuerzos de la sociedad española para **reducir el impacto del cáncer y mejorar la vida de las personas**.

## Hitos:

€ 79m

Donados a Proyectos  
de Investigación

401

Proyectos de investigación  
gracias a donaciones

€ 20,7m

Para la Investigación  
del Cáncer en 2019

Disminuir el impacto del cáncer en la sociedad sólo puede conseguirse con un **enfoque integral**, por eso “**AECC**” cuida la salud de todos, está junto a las personas afectadas e impulsa una investigación de calidad.

## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER

### **Nuestro Objetivo:**

**Colaborar con la Asociación Española Contra el Cáncer** para disminuir el impacto causado por el cáncer y mejorar la vida de las personas.

Los **fondos recaudados** se invertirán en las **tres actividades principales** de la asociación:

- **Educación en salud** con enfoque integral
- **Apoyar y acompañar** a los enfermos y sus familias a través de la orientación médica y de enfermería, atención psicológica, asistencia social y acompañamiento
- **Financiar proyectos de investigación** que permitan un mejor diagnóstico y tratamiento del cáncer, **promover el talento y proporcionar estabilidad a las carreras profesionales** de los investigadores, facilitar la **participación de investigadores españoles en consorcios internacionales** y promover la **investigación sobre cánceres raros**.



- Reivindicar la **lucha** de las **mujeres** por la igualdad, la paz, la justicia, el respeto pleno a los derechos humanos, la seguridad y el desarrollo sostenible, además de la igualdad, la participación y el **empoderamiento** de la mujer en todos los ámbitos de la sociedad.
- Recaudar fondos para el proyecto “**Cocinas sin humo**”, el cual tiene un **impacto** significativo en la lucha para mejorar las condiciones de vida de las mujeres en **Nepal**:
  - La instalación de cocinas sin humo reduce el **tiempo de exposición de las mujeres y niños**, quienes pasan más tiempo en la cocina y en el interior de las casas, a la **contaminación interior** provocada por la **combustión de leña y la acumulación de humos**.
  - Además, reduce el **tiempo dedicado a cocinar**, lo que permite a los nepalíes, en su mayoría mujeres, dedicar su tiempo a otras actividades diarias importantes.
- Recaudar fondos para la **Asociación Española Contra el Cáncer** que trabaja para combatir y prevenir el **desarrollo de enfermedades graves como el cáncer**.

La Asociación Española Contra el Cáncer trabaja para **educar** en salud, **apoyar y acompañar** a los enfermos y sus familias, y **financiar** proyectos de investigación que permitan un mejor diagnóstico y tratamiento del cáncer.

# Datos y proyecciones de la carrera

Para tener una visión más clara sobre el alcance esperado de nuestras próximas carreras, es importante observar algunos datos como:

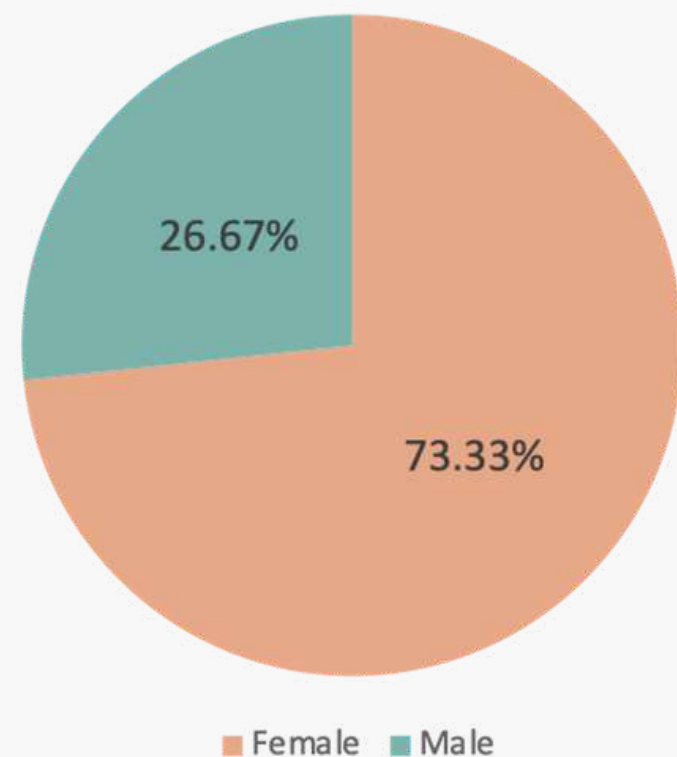
**Resumen de  
la carrera  
anterior**

**Alcance  
previsto según  
la red de  
cobertura**

Según las estadísticas recogidas por la aplicación "Rock The Sport", el participante medio de la pasada carrera virtual fue una **mujer de 37 años**

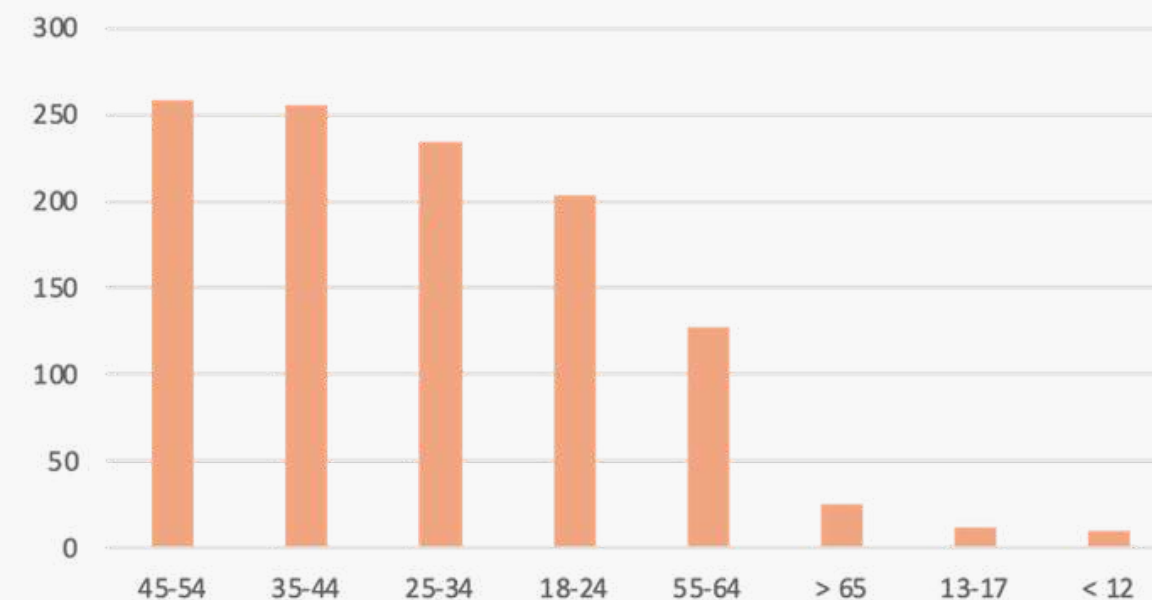
## Distribución por sexos

- Incluyendo la categoría "no identificada", **el 73,3% de los participantes eran mujeres**, lo que supone **más de 800 mujeres** y algo más de 300 hombres.



## Distribución por edades

- De los **1,145 corredores**, una gran parte de los participantes tenía entre **45 y 54 años** (258 personas)
- La segunda mayor proporción de participantes se registró entre los **35 y los 44 años** (255 inscripciones)
- La **edad media de los participantes**, independientemente de su sexo, era de aproximadamente **37 años**, según la media aritmética ponderada



# Nuestra difusión: red de cobertura



Nuestro evento tiene una amplia cobertura nacional e internacional, a través de muchos canales de comunicación diferentes.



Medios de  
comunicación  
nacionales y locales

- Incluyendo la cobertura a través de:
- **Prensa:** Mundo Deportivo = 466.000 lectores
  - **TV:** TV3 = 24.000 espectadores
  - **Radio:** Cadena Ser = 4.655.000 oyentes



RRSS  
(Facebook, Twitter,  
Instagram, LinkedIn)

Seguimiento combinado  
de 100.000



Atletas famosas  
(Mujeres corredoras  
y mujeres activistas)

Seguimiento  
combinado  
de más de 25.000



Lista de  
correo

Acuerdos de  
divulgación anteriores  
de 300.000

> 500.000  
Difusión potencial



# ¿Cómo puede apoyarnos?



## Participa

Adquiera **dorsales solidarios** para que los miembros de su organización puedan participar desde cualquier parte del mundo.



## Contribuya

¡Haz una aportación para ayudar a **sostener económicamente** tanto el Programa Awasuka como la Asociación Española Contra el Cáncer!



## Promueva

Promueva las carreras dentro de su red para **fomentar una participación global** que marque la diferencia en nuestras comunidades.



## ¡Sigamos adelante!

6 carreras solidarias organizadas

**+2750** participantes

**+50K€** recogido

**+3900** beneficiarios directos



[www.elcami.eu](http://www.elcami.eu)



[@el\\_cami\\_de\\_la\\_solidaritat](https://www.instagram.com/el_cami_de_la_solidaritat)



[@elcamidelasolidaritat](https://www.facebook.com/elcamidelasolidaritat)



[info@elcamidelasolidaritat.org](mailto:info@elcamidelasolidaritat.org)



+34 676 485 737